

# PLAN DE RETORNO PROGRESIVO Y SEGURO A LAS ACTIVIDADES UNIVERSITARIAS PRESENCIALES



PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE  
VALPARAÍSO

PRESENCIALIDAD SEGURA EN LA PUCV  
COMPROMETÁMONOS



## INSTRUCTIVO

### LAVADO DE MANOS

VERSIÓN 01

NOVIEMBRE 2020

DEJEMOS **BESOS**  
**Y ABRAZOS**  
PARA DESPUÉS



**ÍNDICE**

**LAVADO DE MANOS**

**USO DE ALCOHOL GEL**

**DEJEMOS BESOS  
Y ABRAZOS  
PARA DESPUÉS**



## LAVADO DE MANOS



1. Moje sus manos con agua y cierre la llave.



2. Aplique en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de ambas manos.



3. Frote sus manos con las palmas de las manos entre sí.



4. Ponga la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelace los dedos y frote manteniendo la posición. Repita la acción con la otra palma.

**DEJEMOS BESOS  
Y ABRAZOS  
PARA DESPUÉS**



# PLAN DE RETORNO PROGRESIVO Y SEGURO A LAS ACTIVIDADES UNIVERSITARIAS PRESENCIALES



PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE  
VALPARAÍSO



5. Frote las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



6. Apoye el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, deslice agarrándose los dedos.



7. Asegúrese de esparcir el jabón a cada uno de los dedos envolviéndolos uno a uno con la mano contraria.



8. Frote circularmente la yema de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación. Repita la acción intercambiando la mano.

DEJEMOS **BESOS  
Y ABRAZOS**  
PARA DESPUÉS



# PLAN DE RETORNO PROGRESIVO Y SEGURO A LAS ACTIVIDADES UNIVERSITARIAS PRESENCIALES



PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE  
VALPARAÍSO



9. Enjuague con abundante agua.



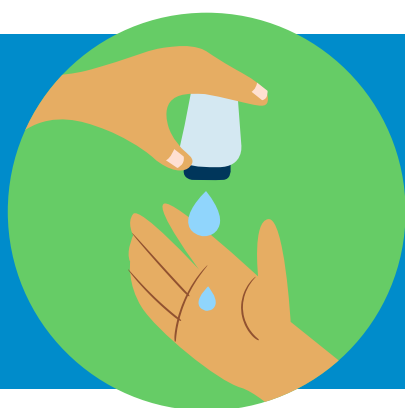
10. No es necesario el uso de alcohol gel después de realizar el lavado de manos con agua y jabón.

DEJEMOS **BESOS  
Y ABRAZOS**  
PARA DESPUÉS



**USO DE ALCOHOL GEL**

**Use alcohol gel exclusivamente si no cuenta con agua y jabón.**



1. Aplique la solución en las manos.



2. Frótese las manos asegurando cubrir las palmas, dorsos y dedos.



3. Dejar secar la solución.

**DEJEMOS BESOS  
Y ABRAZOS  
PARA DESPUÉS**

