

Octubre 2021



Tu mutualidad!

Experiencias de Aprendizaje Instituto de Seguridad del Trabajo

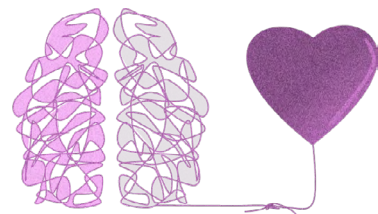
Octubre 2021

Mes de la Salud Mental

Te invitamos a participar de nuestros cursos abiertos en temáticas legales, técnicas y relacionales asociadas a la prevención y el cuidado de la vida.

Puedes acceder a través de cualquier dispositivo con conexión a internet: computador, tablet o smartphone.

Inscríbete con anticipación en los temas de tu interés, haciendo click en cada curso.
Cupos limitados



10 de Octubre
Día mundial de la Salud Mental



Octubre 2021

ist

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

			<p>10:00 hrs (105 min) 1</p> <p>Reducción de estrés basada en mindfulness</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>
<p>10:00 hrs (60 min) 5</p> <p>Peligros a la exposición a radiación UV</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>	<p>10:00 hrs (90 min) 6</p> <p>Básico en Prevención para Trabajadores</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>	<p>10:00 hrs (105 min) 7</p> <p>Gestión del tiempo y organización del trabajo</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>	<p>10:00 hrs (105 min) 8</p> <p>Recomendaciones para el cuidado del adulto mayor</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>
<p>15:00 hrs (120 min)</p> <p>Primeros auxilios psicológicos</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>	<p>15:00 hrs (105 min)</p> <p>Reducción de estrés basada en mindfulness</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>	<p>15:00 hrs (60 min)</p> <p>Manejo de Norma TMERT</p> <p>Profesionales Prevención, CPHS y encargados de implementación (TMERT)</p> <p>Inscríbete aquí</p>	
<p>10:00 hrs (60 min) 12</p> <p>Curso Básico de Primeros Auxilios</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>	<p>10:00 hrs (90 min) 13</p> <p>Limpieza y desinfección de ambientes</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>	<p>10:00 hrs (105 min) 14</p> <p>Plan paso a paso laboral actualizado: rubro educación</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>	<p>10:00 hrs (60 min) 15</p> <p>Actualización de la normativa vigente relativa a COVID-19</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>
<p>15:00 hrs (105 min)</p> <p>Cuidado emocional para el retorno presencial</p> <p>Trabajadoras y trabajadores.</p> <p>Inscríbete aquí</p>	<p>15:00 hrs (60 min)</p> <p>Prevención de la Silicosis</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>	<p>15:00 hrs (60 min)</p> <p>Riesgos de la Exposición a Radiación UV</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>	



Octubre 2021

Martes

10:00 hrs
(60 min)

19

Buenas Prácticas para Comités Paritarios

Miembros de CHS, expertos en prevención

[Inscríbete aquí](#)

15:00 hrs
(105 min)

Reanimación cardiopulmonar para adultos y niños

Trabajadoras y trabajadores

[Inscríbete aquí](#)

Miércoles

10:00 hrs
(105 min)

20

Ejercicios prácticos de primeros auxilios psicológicos

Trabajadoras y trabajadores

[Inscríbete aquí](#)

15:00 hrs
(60 min)

Guía Técnica MMC

Profesionales Prevención, CPHS y encargados de implementación (MMC)

[Inscríbete aquí](#)

Jueves

10:00 hrs
(60 min)

21

Riesgos de la Exposición a Radiación UV

Trabajadoras y trabajadores

[Inscríbete aquí](#)

15:00 hrs
(120 min)

Primeros auxilios psicológicos

Trabajadoras y trabajadores

[Inscríbete aquí](#)

Viernes

10:00 hrs
(60 min)

22

Comités paritarios de higiene y seguridad. Normativa y rol en pandemia.

Comités paritarios de higiene y seguridad

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs
(60 min)

26

Peligros de la Exposición al Ruido

Trabajadoras y trabajadores

[Inscríbete aquí](#)

15:00 hrs
(105 min)

Evaluación de factores psicosociales en contexto de pandemia

RRHH, Comités psicosociales

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs
(60 min)

27

Equipos de Protección Personal

Trabajadoras y trabajadores

[Inscríbete aquí](#)

15:00 hrs
(105 min)

Gestión del tiempo y organización del trabajo

Trabajadoras y trabajadores

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs
(90 min)

28

Gestión de desastres

Brigadas de emergencia, CPHS, trabajadores

[Inscríbete aquí](#)

15:00 hrs
(90 min)

Monitor de Pausas Activas

Trabajadoras y trabajadores

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs
(105 min)

29

Herramientas comunicacionales para el liderazgo

Jefaturas

[Inscríbete aquí](#)

Desde el 2013, el 10 de octubre de cada año se celebra el Día Mundial de la Salud Mental, una fecha establecida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) que busca crear conciencia acerca de este tema, así como impulsar distintos esfuerzos que la promuevan.